



## ANEXO No 1 FRACCIÓN EXHALADA DE ÓXIDO NÍTRICO (FENO )

### EN QUE CONSISTE LA PRUEBA

Se realiza a partir de los 5 años y en adultos La duración promedio de este examen es de 30 minutos.

Es una prueba que permite evaluar de manera indirecta, rápida y confiable la magnitud de la inflamación de la vía aérea en ciertas enfermedades respiratorias, especialmente en pacientes con asma.

Es una técnica sencilla y útil en el diagnóstico, control y evaluación del cumplimiento terapéutico. Debe tomar aire profundo y luego soplar largo por unos segundos por medio de una boquilla siguiendo las instrucciones que le brinda el profesional. Es necesario realizar varios intentos.

Se realiza a partir de los 5 años y en adultos La duración promedio de este examen es de 30 minutos.

**Señor usuario:** lea cuidadosamente las recomendaciones para la toma del examen, si no las cumple el examen no podrá ser realizado. Si considera que tiene alguna contraindicación por favor reprogramar la cita

### RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ANTES DE LA PRUEBA

- 1.Indispensable Traer Historia Clínica
- 2.Contar Con Disponibilidad De Tiempo Para La Prueba (Duración 20 a 30 minutos Aproximadamente)
- 3.El Paciente No Debe Suspender La Medicación Que actualmente Toma. Si utiliza inhaladores debe usarlos de manera habitual, no requiere ser suspendidos para la prueba.
- 4.El Paciente Debe Evitar Fumar Por Lo Menos 24 Horas Antes De La Prueba
- 5.No Realizar Ejercicio El Día De La Prueba
- 6.No tomar bebidas oscuras. ( café, chocolate, Milo, chocolisto, te y gaseosas).
- 7.No ingerir ningún tipo licor ( Vino- cerveza) 24 horas antes de la prueba.
- 8.No comer ensaladas ( lechuga, repollo, espinacas, apio, zanahoria, habichuela, rabano, remolacha, pepino, cebolla papa.)
- 9.No comer Embutidos o carnes frías.
- 10.No comer dulces como chocolatinas.
- 11.No Se Requiere De Ayuno Para La Prueba, Pero No Debe Consumir Alimentos 2 Horas Antes De La Prueba (Si El Paciente Es Diabético Consumir Alimentación Normal).
- 12.Evitar El Uso De Prendas Ajustadas Que Le Dificulte Respirar Profundamente (Chalecos, Corsés, Fajas, Legis)
- 13.Indicar Si Ha Presentado Cirugías Recientes De Cualquier Parte Del Cuerpo Incluyendo (Ojos, Oídos, Maxilofaciales).
- 14.Indicar Si Ha Presentado Infarto Agudo De Miocardio Menor A 1 Mes
- 15.Indicar Si Ha Presentado Infecciones Respiratorias Agudas En Las Últimas Dos Semanas (Influenza, Catarro Común).

### CONTRAINDICACIONES NO SE PUEDE REALIZAR LA PRUEBA SI PRESENTA:

- 1.Presencia De Sangrado En Saliva.
- 2.Cirugías Recientes: De Corazón, Abdomen O Tórax (Pecho) (30 Días).
- 3.Aneurismas Torácicos, Abdominales O Cerebrales.
- 4.Cirugía Reciente De Ojos, Oídos Y Nariz.
- 5.Presencia De Enfermedad Aguda Que Puede Intervenir Con El Desarrollo De La Prueba (Nauseas O Vomito).
- 6.Pacientes Con Traqueotomía O Sondas Pleurales.
- 7.Pacientes Que No Puedan Suspender Oxígeno Suplementario Por Lo Menos Durante 30 Minutos.
- 8.Tuberculosis Pulmonar Activa.
- 9.No Debe Tener Heridas En La Boca (Herpes, Laceraciones Etc.).
- 10.Embarazo De Alto Riesgo.