



ANEXO No 1 FRACCIÓN EXHALADA DE ÓXIDO NÍTRICO (FENO)

EN QUE CONSISTE LA PRUEBA

Se realiza a partir de los 5 años y en adultos La duración promedio de este examen es de 30 minutos.

Es una prueba que permite evaluar de manera indirecta, rápida y confiable la magnitud de la inflamación de la vía aérea en ciertas enfermedades respiratorias, especialmente en pacientes con asma.

Es una técnica sencilla y útil en el diagnóstico, control y evaluación del cumplimiento terapéutico. Debe tomar aire profundo y luego soplar largo por unos segundos por medio de una boquilla siguiendo las instrucciones que le brinda el profesional. Es necesario realizar varios intentos.

Se realiza a partir de los 5 años y en adultos La duración promedio de este examen es de 30 minutos.

Señor usuario: lea cuidadosamente las recomendaciones para la toma del examen, si no las cumple el examen no podrá ser realizado. Si considera que tiene alguna contraindicación por favor reprogramar la cita

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ANTES DE LA PRUEBA

- 1.Indispensable Traer Historia Clínica
- 2.Contar Con Disponibilidad De Tiempo Para La Prueba (Duración 20 a 30 minutos Aproximadamente)
- 3.El Paciente No Debe Suspender La Medicación Que actualmente Toma. Si utiliza inhaladores debe usarlos de manera habitual, no requiere ser suspendidos para la prueba.
- 4.El Paciente Debe Evitar Fumar Por Lo Menos 24 Horas Antes De La Prueba
- 5.No Realizar Ejercicio El Día De La Prueba
- 6.No tomar bebidas oscuras. (café, chocolate, Milo, chocolisto, te y gaseosas).
- 7.No ingerir ningún tipo licor (Vino- cerveza) 24 horas antes de la prueba.
- 8.No comer ensaladas (lechuga, repollo, espinacas, apio, zanahoria, habichuela, rabano, remolacha, pepino, cebolla papa.)
- 9.No comer Embutidos o carnes frías.
- 10.No comer dulces como chocolatinas.
- 11.No Se Requiere De Ayuno Para La Prueba, Pero No Debe Consumir Alimentos 2 Horas Antes De La Prueba (Si El Paciente Es Diabético Consumir Alimentación Normal).
- 12.Evitar El Uso De Prendas Ajustadas Que Le Dificulte Respirar Profundamente (Chalecos, Corsés, Fajas, Legis)
- 13.Indicar Si Ha Presentado Cirugías Recientes De Cualquier Parte Del Cuerpo Incluyendo (Ojos, Oídos, Maxilofaciales).
- 14.Indicar Si Ha Presentado Infarto Agudo De Miocardio Menor A 1 Mes
- 15.Indicar Si Ha Presentado Infecciones Respiratorias Agudas En Las Últimas Dos Semanas (Influenza, Catarro Común).

CONTRAINDICACIONES NO SE PUEDE REALIZAR LA PRUEBA SI PRESENTA:

- 1.Presencia De Sangrado En Saliva.
- 2.Cirugías Recientes: De Corazón, Abdomen O Tórax (Pecho) (30 Días).
- 3.Aneurismas Torácicos, Abdominales O Cerebrales.
- 4.Cirugía Reciente De Ojos, Oídos Y Nariz.
- 5.Presencia De Enfermedad Aguda Que Puede Intervenir Con El Desarrollo De La Prueba (Nauseas O Vomito).
- 6.Pacientes Con Traqueotomía O Sondas Pleurales.
- 7.Pacientes Que No Puedan Suspender Oxígeno Suplementario Por Lo Menos Durante 30 Minutos.
- 8.Tuberculosis Pulmonar Activa.
- 9.No Debe Tener Heridas En La Boca (Herpes, Laceraciones Etc.).
- 10.Embarazo De Alto Riesgo.