



## ANEXO No 2

### PRUEBA DE CAPACIDAD DE DIFUSION CON MONOXIDO DE CARBONO

#### EN QUE CONSISTE LA PRUEBA

Se realiza a partir de los 6 años y en adultos, la duración promedio de este examen es de 30 a 45 minutos.

Esta prueba permite medir el intercambio gaseoso pulmonar y así obtener información completa sobre cómo funcionan sus pulmones, orientando al médico hacia el diagnóstico.

Es útil además para evaluar la efectividad del tratamiento. Debe respirar por la boca a través de una boquilla, con la nariz tapada con una pinza, siguiendo las instrucciones que le brinda el profesional. Durante unos segundos realiza inhalación de una mezcla de gas que contiene una pequeña cantidad de monóxido de carbono (CO) debe mantener en su pulmón durante 10 segundos y luego soplar de forma tranquila.

**Esta mezcla no le causara ningún daño a su cuerpo.**

**Señor usuario:** lea cuidadosamente las recomendaciones para la toma del examen, si no las cumple el examen no podrá ser realizado. Si considera que tiene alguna contraindicación por favor reprogramar la cita.

#### RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ANTES DE LA PRUEBA

1. Indispensable traer historia clínica.
2. Traer resultado de examen de Hemograma autorizado (que se vea el valor de la hemoglobina) no mayor a 15 días.
3. Mujeres no deben estar en su ciclo menstrual.
4. El paciente puede usar sus inhaladores como le formulo su médico y sus demás medicamentos que actualmente toma.
5. Contar con disponibilidad de tiempo para la prueba. (duración una hora aproximadamente).
6. El paciente debe evitar fumar, por lo menos 4 horas antes de la prueba.
7. Evitar el uso de prendas ajustadas que le dificulten respirar profundamente (chalecos, Corsés, fajas, Leggings)
8. Hombres y mujeres venir sin esmalte en las uñas ni uñas acrílicas.
9. Si utiliza inhaladores deberá traerlos.
10. No se requiere de ayuno para la prueba, pero no debe consumir alimentos 2 horas antes de la prueba (si el paciente es diabético consumir alimentación normal).