



TEST CAMINATA DE 6 MINUTOS

Presentarse 20 minutos antes con un acompañante mayor de edad.

Presentar la orden autorizada a nombre del **Grupo Médico Especializado AIREC** la cual debe estar vigente.

Es indispensable traer una copia de su historia clínica.

Debe tomar todos sus medicamentos de manera normal.

Si usa oxígeno en casa debe traer la cánula nasal.

Traer ropa deportiva (camiseta, pantaloneta, sudadera o similar).

Debe consumir algo ligero (no puede asistir sin haber comido nada).

No debe consumir comida abundante, café o cigarrillo 2 horas antes de la prueba.

Debe venir con las uñas de las manos despintadas.

Si tiene alguna limitación para moverse debe traer su bastón o caminador, sin excepción, pues durante el examen debe caminar sin ayuda de otra persona (no se puede realizar el examen si viene en silla de ruedas).