



POLISOMNOGRAFIA

No tomar bebidas oscuras (café, coca cola, pepsi, té negro, etc).

El día del examen levántese temprano y durante todo el día no puede dormir .

Traer el cabello limpio y seco.

Traer pijama de 2 piezas (camisa de abotonadura adelante y pantalón).

Traer una cobija y almohada.

Traer artículos de aseo personal incluyendo shampoo.

No aplicarse crema, ni aceite en la cara y cuerpo para ir al examen.

No maquillarse al momento de asistir a la realización del examen.

Las uñas de las manos y de los pies deben estar desmaquilladas.

Los hombres deben afeitarse la cara el día del examen.

Debe tomar los medicamentos según órdenes médicas.

Presentarse 15 minutos antes en la Calle 5A # 39-76 Barrio Tequendama