



INDICACIONES PARA ESPIROMETRIA CON EJERCICIO Y/O TEST DE BRONCOMOTRICIDAD

Es indispensable traer historia clínica o exámenes que le hayan realizado

No traer ningún tipo de joyas o prendas de valor.

Traer ropa deportiva (camiseta, pantaloneta, sudadera o similar) NO poliéster

Traer tenis o zapatos cómodos con medias.

Consumir comida ligera 3 horas antes.

No ingerir cafeína 24 horas antes (té, café, Coca-Cola, chocolate)

Asista acompañado por una persona mayor de edad, si no asiste con su acompañante no se realiza el examen.

Si usa o esta medicado con:

- Salbutamol, terbutalina suspenderlos 6 horas antes
- Bromuro de Ipratropio suspenderlo 12 horas antes
- Tiotropio, glicopirrolato suspenderlo 7 horas antes
- Salmeterol, formoterol suspenderlo 36 horas antes
- Indacaterol, olodaterol, vilanterol suspenderlo 48 horas antes
- Montelukast no tomarlo 4 días antes
- Ibufeno, indometacina no tomarlas 3 horas antes

No haber tenido crisis de asma en las últimas 2 semanas o cuadro gripal.